

Toate școlile din Sălaj și-au deschis porțile pentru elevi



Din fericire, toate unitățile de învățământ din Sălaj și-au deschis porțile pentru elevi, conform Inspectoratului Școlar. Nemulțumiri sunt, dar vestea bună este că școlile și grădinițele au intrat deschise în noul an școlar.

PAGINA 2

Magazin Sălăjean

Cotidian de informație, opinie și publicitate

Marți
9 Septembrie 2025

nr. 162
(6.914)

5 lei

8
pagini

www.magazinsalajean.ro

Telefon/Fax: 0260 611364;
E-mail: redactie@magazinsalajean.ro

Zălăuanca Ioana Azimi-Anaraki, locul I la ultramaron CugiRace: 68 de kilometri

Adrian Lungu

Pentru mulți, 68 de kilometri sunt mulți de parcurs și cu mașina uneori, dar să alergi o asemenea distanță? Ei bine, Ioana Azimi-Anaraki, o zălăuancă pasionată de sport, de mișcare, a alergat această distanță, dar nu oricum, ci a câștigat locul I, o performanță deosebită obținută la CugiRace, competiția din Cugir reunind anual sute de sportivi amatori și profesioniști din țară și străinătate. Pe fosta handbalistă o cunosc de ani buni. Și soțul său Ramin a practicat sportul de performanță, a fost fotbalist de performanță. Amândoi formează o familie frumoasă, un exemplu cred eu. Cert este că Ioana aleargă din plăcere și o face de ani buni. De multe ori am văzut-o alergând dimineața, la prima oră, uneori înainte de 6, ora la care alții abia se trezesc. Pregătirea, disciplina și determinarea Ioanei au dat rezultate. „M-am prezentat la startul acestei curse de 68 de kilometri, cu 2.700 m



diferență de nivel, știind că nu sunt refăcută complet. Dar am venit. Pentru că sunt momente în care nu te bazezi pe formă, te bazezi pe voință. De

data asta nu a fost despre recorduri. A fost despre a nu renunța atunci când corpul îți spune că ar fi mai simplu să te oprești. A fost despre a

continua atunci când știi că nu ești în cea mai bună zi, dar îți aduci aminte de ce faci asta. A fost o zi grea. Corpul nu a răspuns așa cum mi-aș fi dorit, iar momentele de îndoială au fost prezente pe parcurs. Dar n-am lăsat gândurile negative să pună stăpânire. M-am ținut de plan, pas cu pas, fără să renunț. Și, în ciuda tuturor dificultăților, linia de finish mi-a adus – locul I din nou. Cu un timp mai slab față de anul trecut, dar cu o victorie care cântărește mult mai mult prin lecțiile pe care le aduce: nu e nevoie să fii mereu în cea mai bună formă ca să câștigi, e nevoie să nu renunți. Munca dusă până la capăt valorează mai mult decât perfecțiunea”, a declarat Ioana. Această cursă i-a reamintit Ioanei că puterea stă în consistență, în voință și în încrederea că fiecare pas înainte contează. „Uneori, victoriile care vin în cele mai grele zile sunt cele care te definesc cu adevărat”, a încheiat Ioana. O felicităm și noi pentru că merită.

**Alin Prunean, ales
vicepreședinte al partidului
REPER**

PAGINA 2

Haidaț' pă la muzeu!

PAGINA 3

**„Arta în Grădină” ajunge în
Polonia**

PAGINA 4

**Un sălăjean și-a rănit vărul
cu securea, sub privirile
unui copil de doar doi ani**

PAGINA 5

Vin ploile

PAGINA 8

Curs valutar (BNR):

EUR 5.0716;	GBP 5.8432;
USD 4.3253;	CAD 3.1305;
100 HUF 1.2902;	XAU 502.5817;

ISSN 1453-1283



**Vremea
de astăzi**



**Max. 22°C
Min. 15°C**

