

Batjocură guvernamentală
Bugetarii sălăjeni nu primesc nici mărire salarială, nici prime



Deja obișnuiți să fie ciuca bățăilor în ceea ce privește orice decizie care le-ar putea îmbunătăți cât de cât nivelul de trai, bugetarii primesc în prag de vacanță, o nouă lovitură.

Pagina 2

Inedit

Pagina 12

Magazin Sălăjean

Cotidian de informație, opinie și publicitate

Mărti,
8 Iulie 2015

nr. 125
(4.502)

1,5 lei

12
pagini

www.magazinsalajeon.ro

Telefon: 0260 611364;
0360 566076; Fax: 0360 566067

Temperaturi extreme!

Cod galben de caniculă



Administrația Națională de Meteorologie (ANM) a emis o atenționare de cod galben de caniculă valabilă pentru șase județe din vestul și nord-vestul țării, inclusiv Sălaj, unde temperaturile maxime vor ajunge la 37 de grade, urmând ca în cursul acestei săptămâni, marți și miercuri, 7-8 iulie, valul de căldură să se extindă în toată țara.

Potrivit meteorologilor, în cursul acestei săptămâni, în special în zilele precizate, vremea va fi călduroasă în toată țara, caniculară în regiunile vestice și nord-vestice, unde se vor înregistra frecvent temperaturi maxime de 35...37 de grade, iar indicii de temperatură - umezeală

(ITU) va atinge și depăși pragul critic de 80 de unități. Maxime termice de 35...37 de grade vor fi și în celelalte regiuni, dar pe arii restrânse. Județele aflate sub cod galben de caniculă sunt: Sălaj, Arad, Timiș, Bihor, Satu Mare și Maramureș.

Recomandări pentru perioadă caniculară

Având în vedere temperaturile extreme din această perioadă, reprezentanții Direcției pentru Sănătate (DSP) Sălaj fac o serie de recomandări. Potrivit doctorului Ligia Ma-

rinceș, directorul DSP Sălaj, cetățenii sunt sfătuiți să evite pe cât posibil expunerea prelungită la soare în intervalul orar 11-18. Potrivit doctorului DSP Sălaj: dacă aveți aer condiționat, reglați aparatul astfel încât temperatura să fie cu cinci grade mai mică decât temperatura ambiantă; ventilatoarele nu trebuie folosite dacă temperatura aerului depășește 32 grade Celsius; dacă nu aveți aer condiționat în locuință, sau la locul de muncă, petreceți 2-3 ore zilnic în spații care beneficiază de aer condiționat (spații publice, magazine); purtați pălării de soare, haine lejere și ample, din fibre naturale, de culori deschise, iar pe par-

cursul zilei faceți dușuri călduțe, fără a vă șterge de apă și beți zilnic între 1,5 - 2 litri de lichide, fără a aștepta să apară senzația de sete.

Alimentația pe timp de caniculă

În perioadele de caniculă se recomandă consumul unui pahar de apă (sau echivalentul acestuia) la fiecare 15 - 20 de minute și nu este indicat să se consume alcool (inclusiv bere sau vin) deoarece acesta favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea de luptă a organismului împotriva căldurii.

Parcul auto al ISU Sălaj, înnoit cu bani europeni

Inspectoratul pentru Situații de Urgență (ISU) Sălaj a fost dotat, în ultimii cinci ani, cu un număr de 12 echipamente de intervenție, a căror valoare este de peste 10.000.000 de lei. Achizițiile au fost posibile grație proiectului "Îmbunătățirea dotării cu echipamente a bazelor operaționale pentru intervenții în situații de urgență din Transilvania de Nord - Etapa a III-a", finanțat prin Programul Operațional Regional 2007-2013, cu sprijinul Consiliului Județean Sălaj, prin Asociația de Dezvoltare Intercomunitară "Transilvania de Nord".



Pagina 3

Cornelia Maniu, alias Sora „Maria Cecilia”, și-a salvat nepoata bolnavă de cancer și a înființat la Șimleu un orfelinat de fete

Cornelia Maniu, una din surorile lui Iuliu Maniu, a moștenit din calitățile mari ale părinților Ioan și Clara Maniu și ale bunicului ei vicarul Demetriu Coroianu, îndeosebi devoțiunea religioasă și noblețea caritativă. Integrându-se în tradiția familiei și în ea ardea neîncetat făclia dragostei de neam fapt ce i-a determinat multe suferințe.



Paginile 4 - 5

Voleiul și fotbalul rămân fără acționarul majoritar

Modificările aduse Legii 69/2000 - Legea educației fizice și sportului, prin Ordonanța de Urgență nr.2/2015 le-a dat bătăi de cap în această vară autorităților locale și județene.

Pagina 6

**Curs valutar
(BNR):**

EUR 4.4854;

USD 4.0566;

100 HUF 1.4206;

GBP 6.3144;

CAD 3.2194;

XAU 151.9138